МЕНЮ

« 2 **»** сентябр. **2026 г.** X 05. ма

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Салат из моркови и яблок	100	14-00	0,9	10,2	7,2	123,8
Рис отварной	200	19-00	4,8	7,2	48,6	271,4
Котлета рубленая (свиная)	100	44-00	14,1	2,8	8,6	114,3
Чай с лимоном и сахаром	200	4-00	0,2	0,1	6,6	27,9
Соус сметанный натуральный	20	2-00	0,3	1,6	0,7	18,6
Хлеб	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	690	86-00	25,6	22,5	106,1	720,1

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 3 » сентября 2026 г. Х ст. шк

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Каша Дружба	250	24-00	6,2	7,4	30,0	211,2
Чай с сахаром	200	2-00	0,1	0,0	5,2	21,4
Сосиска	100	37-00	8,1	5,3	54,9	299,7
Хлеб в/с	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Хлеб ржаной	40	2-00	2,6	0,5	13,4	68,3
Итого	640	68-00	22,3	13,8	137,9	770,1

МКОУ Доволенская СОШ № 2 им. С.И. Лазарева

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 4 » января 2026 г. Х с. ик

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Салат из белокочанной капусты с помидора и огурцами	100	20-00	2,3	11,0	3,6	122,6
Рагу из курицы	250	68-00	26,2	8,8	21,9	271,7
Компот из сух/од.	200	5-00	0,5	0,0	19,8	81,0
Хлеб б/с	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	620	96-00	34,3	20,4	79,7	639,4

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 7 **»** сентября **2026 г.** Х обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Сыр твердых сортов в нарезке.	30	26-00	7,0	8,9	0,0	107,5
Вермишель с капустой и морковью по-сибирски	250	20-00	5,9	7,1	12,7	138,0
Чай с лимоном и сахаром.	200	4-00	0,2	0,1	6,6	27,9
Молоко	200	37-00	0,8	0,8	19,6	88,8
Хлеб в/с	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Хлеб ржаной	40	2-00	2,6	0,5	13,4	68,3
Итого	790	92-00	21,8	18,0	86,7	594,6

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 8 **»** сентября **2026 г.** Х 5. кл

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Помидор в нарезке	100	20-00	1,1	0,2	3,8	21,4
Каша гречневая рассыпчатая	200	17-00	11,0	8,5	47,9	311,6
Котлета из курицы	100	44-00	19,1	4,3	13,4	168,6
Соус красный основной	20	2-00	0,7	0,5	1,8	14,1
Компот из изюма	200	8-00	0,4	0,1	18,3	75,9
Хлеб	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	690	94-00	37,6	14,2	119,6	755,7

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 9 **»** сентября **2026 г.** Х с. ст

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Сыр твердых сортов в нарезке	30	26-00	7,0	8,9	0,0	107,5
Суп из овощей с курицей, картофелем, сметаной	250	29-00	10,8	5,4	17,4	161,3
Сок яблочный	200	20-00	0,0	0,0	20,0	80,0
Сосиска	80	34-00	8,1	5,3	54,9	299,7
Хлеб б/с	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Хлеб ржаной	40	2-00	2,6	0,5	13,4	68,3
Итого	670	114-00	33,8	20,7	140,1	880,9

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 10 **»** сентября **2026 г.** 6-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Горошек зеленый	40	13-00	1,2	0,1	2,4	14,8
Картофельное пюре	200	23-00	4,1	7,1	26,4	185,8
Котлета из говядины	100	62-00	18,2	17,4	16,4	295,2
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	6,4	26,8
Хлеб в/с	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	610	103-00	29,0	25,2	86,0	686,7

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 11 » сентября 2026 г. X ст. шк

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Огурец в нарезке.	100	17-00	0,8	0,1	2,5	14,1
Макароны отварные	200	16-00	7,1	6,6	43,7	262,4
Курица отварная.	120	48-00	38,6	2,9	1,3	185,8
Соус красной основной	20	2-00	0,7	0,5	1,8	14,1
Какао с молоком.	200	20-00	4,7	3,5	12,5	100,4
Хлеб пс	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	710	106-00	57,2	14,2	96,2	740,9

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 14 **»** сентября **2026 г.** к сб. ма

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Каша гречневая рассыпчатая.	200	17-00	11,0	9,5	47,9	311,6
Курица тушеная с морковью.	120	54-00	16,9	7,6	5,3	139,6
Чай с сахаром.	200	2-00	0,1	0,0	5,2	21,4
Хлеб	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	590	76-00	33,3	16,7	92,8	654,7

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 15 **»** сентября **2026 г.** 1 с. ша

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Сыр твердых сортов в нарезке.	30	26-00	7,0	8,9	0,0	102,5
Рассольник ленинградск.	250	22-00	6,0	7,2	17,0	156,9
Каша пшенная с курой.	200	9-00	1,0	0,1	15,6	66,9
Хлеб ржаной	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Хлеб пшеной	40	2-00	2,6	0,5	13,4	68,3
Итого	590	62-00	21,9	17,3	80,4	563,7

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 16 » сентябрь 2026 г. 6 сб. шк

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Салат из свеклы с луком	100	17-00	0,9	10,2	7,2	123,8
Рис отварной	200	19-00	4,8	7,2	48,6	271,4
Котлета рыбная (минтай)	100	44-00	14,1	2,8	8,6	114,3
Чай с лимоном и сахаром.	200	4-00	0,2	0,1	6,6	27,9
Соус сметанный натуральный	20	2-00	0,3	1,6	0,7	18,6
Хлеб	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	690	86-00	25,6	22,5	106,1	720,1

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 17 » сентября 2026 г. 7 кл. ст.

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Каша манная	250	24-00	6,2	7,4	30,0	211,2
Чай с сахаром	200	2-00	0,1	0,0	5,2	21,4
Сдоба	90	30-00	8,1	5,3	34,9	299,7
Хлеб б/с	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Хлеб ржаной	40	2-00	2,6	0,5	13,4	68,3
Итого	640	61-00	22,3	13,8	137,9	770,1

МКОУ Доволенская СОШ № 2 С.И. Лазарева

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 18 **»** сентября **2026 г.** Х сад. ша

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	20-00	2,3	11,0	3,6	122,6
Рагу из курицы	250	68-00	26,2	8,8	21,9	271,2
Чай с сух/об.	200	5-00	0,5	0,0	19,8	81,0
Хлеб б/с	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	620	96-00	34,3	20,4	79,7	639,4

МКОУ Доволенская СОШ № 2 С.И. Лазарева

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 21 **»** января **2026 г.** 1 сб. мл

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Сыр творож сортов в нарезке	30	26-00	7,0	8,9	0,0	107,5
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	20-00	5,9	7,1	12,7	138,0
Чай с лимоном и сахаром.	200	4-00	0,2	0,1	6,6	27,9
Молоко	200	38-00	0,8	0,8	19,6	98,8
Хлеб в/с	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Хлеб р/ланом	40	2-00	2,6	0,5	13,4	68,3
Итого	790	93-00	21,8	18,0	86,7	594,6

МКОУ Доволенская СОШ № 2 им. С.И. Лазо

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 22 **»** сентября **2026 г.** X сад

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Помидор в нарезке	100	20-00	1,1	0,2	3,8	21,4
Каша гречневая рассыпчатая	200	17-00	11,0	8,5	47,9	311,6
Котлета из курицы	100	44-00	19,1	4,3	13,4	168,6
Соус красный основной	20	2-00	0,7	0,5	1,8	14,1
Компот из изюма	200	8-00	0,4	0,1	18,3	75,9
Хлеб 8/с	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	690	94-00	37,6	14,2	119,6	755,7

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 23 » сентября 2026 г. Х С. шк

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Сыр твердых сортов в нарезке.	30	26-00	7,0	8,9	0,0	107,5
Суп с рыбной консервой	250	29-00	10,8	5,4	17,4	161,3
Сок яблочный	200	20-00	0,0	0,0	20,0	80,0
Сосиска	70	35-00	8,1	5,3	54,9	299,7
Хлеб в/с	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Хлеб ржаной	40	2-00	2,6	0,5	13,4	68,3
Итого	660	115-00	33,8	20,7	140,1	880,9

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 24 **»** сентября **2026 г.** X сад

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Огурец соленый	100	17-00	1,2	0,1	2,4	14,8
Картофельное пюре	200	23-00	4,1	7,1	26,4	185,8
Котлета из говядины	100	62-00	18,2	17,4	16,4	295,2
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	6,4	26,8
Хлеб в/с	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	670	107-00	29,0	25,2	86,0	686,7

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 25 **»** сентября **2026 г.** Х 5. шк

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Огурец в нарезке.	100	17-00	0,8	0,1	2,5	14,1
Плов с курицей	250	57-00	33,7	10,1	41,5	393,3
Какао с молоком.	200	20-00	4,7	3,5	12,5	100,4
Хлеб б/с	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	620	97-00	44,5	14,3	90,9	671,9

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 28 » сентября 2026 г. X ст. мл

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Каша гречневая рассыпчатая.	200	17-00	11,0	8,5	47,9	311,6
Курица тушеная с морковью.	120	62-00	16,9	7,6	5,3	157,6
Чай с сахаром, Жиз в/с	200	2-00	0,1	0,0	5,2	21,4
	20	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	540	84-00	33,3	16,7	92,8	654,7

МКОУ Доволенская СОШ № 2 им. Лазарева

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 29 **»** января **2026 г.** Х с. ш.

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Сыр твердых сортов в нарезке	30	27-00	7,0	8,9	0,0	107,5
Рассольник ленинградский	250	23-00	6,0	7,2	17,0	156,9
Компот из кураги	200	9-00	1,0	0,1	15,6	66,9
Хлеб в/с	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Хлеб ржаной	40	2-00	2,6	0,5	13,4	68,3
Итого	610	64-00	21,9	17,3	80,4	563,7

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 30 **»** сентября **2026 г.** 1 день

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Салат из моркови и яблок	100	15-00	0,9	10,2	7,2	123,8
Рис отварной	200	20-00	4,8	7,2	48,6	271,4
Котлета рубленая (минтай)	100	45-00	14,1	2,8	8,6	114,3
Чай с лимоном и сахаром.	200	4-00	0,2	0,1	6,6	27,9
Соус сметанный натуральный	20	2-00	0,3	1,6	0,7	18,6
Хлеб	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	690	89-00	25,6	22,5	106,1	720,1

Директор школы — Е.А. Давыдова