МЕНЮ

« 1 **»** октября **2026 г.** К сб. ежа

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Каша Дружба	250	24-00	6,2	7,4	30,0	211,2
Чай с сахаром.	200	2-00	0,1	0,0	5,2	21,4
Сосиска	100	40-00	8,1	5,3	54,9	299,7
Хлеб Б/с	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Хлеб ржаной	40	2-00	2,6	0,5	13,4	68,3
Итого	660	71-00	22,3	13,8	137,9	770,1

МКОУ Доволенская СОШ № 2 им. ... ИНН 5420102340 ОГРН 1025405013435

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 2 **»** сентября **2026 г.** Х ст. шк

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	20-00	2,3	11,0	3,6	122,6
Рагу из курицы	250	68-00	26,2	8,8	21,9	221,7
Компот из сух/об. ягод в/с	200	5-00	0,5	0,0	19,8	81,0
	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	620	96-00	34,3	20,4	79,7	639,4

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 5 **»** октябр. **2026 г.** X сб. ика

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Сыр твердых сортов в нарезке	30	26-00	7,0	8,9	0,0	109,5
Борщ с капустой и кар. запечен со сметаной	250	20-00	5,9	7,1	12,7	138,0
Чай с лимоном и сахаром.	200	4-00	0,2	0,1	6,6	27,9
Масло	20	38-00	0,8	0,8	19,6	88,8
Хлеб б/с	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Хлеб ржаной	40	2-00	2,6	0,5	13,4	68,3
Итого	790	93-00	21,8	18,0	86,7	594,6

МКОУ Доволенская СОШ № 2 им. С.М. Кирова ИНН 5420102340 ОГРН 1025405015433

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 6 **»** октябрь **2026 г.** К сб. №

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Помидор в нарезке	100	20-00	1,1	0,2	3,8	21,4
Каша гречневая рас-	200	17-00	11,0	8,5	42,9	311,6
сыпчатая						
Котлета из курицы	100	44-00	19,1	4,3	13,4	168,6
Соус красный основной	20	2-00	0,7	0,5	1,8	14,1
Компот из изюма	200	8-00	0,4	0,1	18,3	75,9
Хлеб ф/с	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	690	94-00	37,6	14,2	119,6	755,7

МКОУ Доволенская СОШ № 2 им. Н.И. Лазарева

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 7 **»** октябрь **2026 г.** 4 с. ш.

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Сыр твердых сортов в нарезке.	30	26-00	7,0	8,9	0,0	107,5
Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	29-00	10,8	5,4	17,4	161,3
Сок обогащ.	200	20-00	0,0	0,0	20,0	80,0
Сосиска	100	41-00	8,1	5,3	54,9	299,7
Хлеб б/с	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Хлеб ржаной	40	2-00	2,6	0,5	13,4	68,3
Итого	690	121-00	33,8	20,7	140,1	880,9

МКОУ Доволенская СОШ № 2 им. С.И. Давыдова

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 8 **»** октября **2026 г.** X сл. нед

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Горошек зеленый	40	13-00	1,2	0,1	2,4	14,8
Картофельное пюре.	200	23-00	4,1	7,1	26,4	185,8
Котлета из говядины.	100	62-00	18,2	17,4	16,4	295,2
Чай с сахаром.	200	2-00	0,2	0,0	6,4	26,8
Хлебце	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	610	103-00	29,0	25,2	86,0	686,7

МКОУ Довленская СОШ № 2 им. Остроухова

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 9 **»** октября **2026 г.** X д. ст

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Огурец в нарезке	100	17-00	0,8	0,1	2,5	14,1
Макароны отварные	200	16-00	7,1	6,6	43,7	262,4
Курица отварная	120	48-00	38,6	2,9	1,3	185,8
Соус красный основной	20	2-00	0,7	0,5	1,8	14,1
Какао с сгущенным	200	20-00	4,7	3,5	12,5	100,4
Хлеб	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	710	106-00	57,2	14,2	96,2	740,9

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 12 **»** октября **2026 г.** Х с.ш.

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Каша гречневая рас -	200	17-00	11-00	8,5	47,9	311,6
вязкая.						
Курица тушеная с	120	62-00	16,9	7,6	5,3	157,6
морковью.						
Чай с сахаром.	200	2-00	0,1	0,0	5,2	21,4
Хлеб б/с	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	590	84-00	33,3	16,7	92,8	654,7

МКОУ Доволенская СОШ № 1 им. С.И. Лазарева

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 13 **»** октября **2026 г.** Х сп. ма

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Сыр твердых сортов в нарезке	30	26-00	7,0	8,9	0,0	107,5
Рассольник Ленинградский	250	22-00	6,0	7,2	17,0	156,9
Компот из кураги	200	9-00	1,0	0,1	15,6	66,9
Хлеб в/с	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Хлеб ржаной	40	2-00	2,6	0,5	13,4	68,3
Итого	590	62-00	21,9	17,3	80,4	563,7

МКОУ Доволенская СОШ № 2 С.М. Лазарева ИНН 5420102340 ОГРН 1025405013439

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 14 **»** октября **2026 г.** Х с. ма

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Салат из моркови и яблок	100	16-00	0,9	10,2	7,2	123,8
Рис отварной	200	19-00	4,8	7,2	48,6	271,4
Котлета рубленая (минтай)	100	46-00	14,1	2,8	8,6	114,3
Чай с лимоном и сахаром	200	4-00	0,2	0,1	6,6	27,9
Соус сметанный натуральной жирности	20	2-00	0,3	1,6	0,7	18,6
	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	690	90-00	25,6	22,5	106,1	720,1

МКОУ Доволенская СОШ № 2 имени Сазарева ИНН 5420102340 ОГРН 1025405013433

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 15 **»** октябрь **2026 г.** X с. см

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Каша манная	250	24-00	6,2	7,4	30,0	211,2
Чай с сахаром	200	2-00	0,1	0,0	5,2	21,4
Сосиска	80	32-00	8,1	5,3	54,9	299,7
Хлеб в/с	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Хлеб ржаной	40	2-00	2,6	0,5	13,4	68,3
Итого	640	63-00	22,3	13,8	137,9	770,1

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 16 **»** октябр. **2026 г.** К 9. ик

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами.	100	20-00	2,3	11,0	3,6	122,6
Рагу из курицы	250	68-00	26,2	8,8	21,9	271,7
Компот из сух/ягод	200	5-00	0,5	0,0	19,8	81,0
Хлеб в/с	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	620	96-00	34,3	20,4	79,7	639,4

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 19 **»** октябрь **2026 г.** Х сад. шк

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Кор твердых сортов с маргар.	30	26-00	7,0	8,9	0,0	107.5
Борщ с капустой и картошкой со сметаной	250	20-00	5,9	7,1	12,7	138,0
Чай с лимоном и сахаром.	200	4-00	0,2	0,1	6,6	27,9
Молоко	200	38-00	0,8	0,8	19,6	88.8
Хлеб бс	70	3.00	5,3	0,6	34,4	164,1
Хлеб ржаной	40	2-00	2,6	0,5	13,4	68,3
Итого	790	93-00	21,8	18,0	86,7	594,6

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 20 **»** октября **2026 г.** X сад

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Помидор в нарезке	100	20-00	1,1	0,2	3,8	21,4
Каша гречневая рассыпчатая.	200	17-00	11,0	8,5	47,9	311,6
Котлета из курицы.	100	44-00	19,1	4,3	13,4	168,6
Соус красный основной	20	2-00	0,7	0,5	1,8	14,1
Компот из изюма	200	8-00	0,4	0,1	18,3	75,9
Хлеб в/с	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	690	94-00	37,6	14,2	119,6	755,7

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 21 » октября 2026 г. 1 сб. ма

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Сыр твердых сортов в нарезке	30	26-00	7,0	8,9	0,0	107,5
Суп с рыбной консервой (сардина)	250	29-00	10,8	5,4	17,4	161,3
Сок яблочный	200	20-00	0,0	0,0	20,0	80,0
Сдоба	100	42-00	8,1	5,3	54,9	299,7
Жаркое по/с	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Жаркое рыбное	40	2-00	2,6	0,5	13,4	68,3
Итого	690	122-00	33,8	20,7	140,1	880,9

МКОУ Доволенская СОШ № 2 им. Горева

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 22 **»** октября **2026 г.** 1 с. мл

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Огурец соленый	100	17-00	1,2	0,1	2,4	14,8
Картофельное пюре.	200	23-00	4,1	7,1	26,4	185,8
Котлета из говядины	100	62-00	18,2	17,4	16,4	295,2
Чай с сахаром.	200	2-00	0,2	0,0	6,4	26,8
Хлеб	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	670	107-00	29,0	25,2	86,0	686,7

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 23 **»** октября **2026 г.** X с.ш.

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Огурцы в нарезке.	100	17-00	0,8	0,1	2,5	14,1
Плов с курицей	250	57-00	33,7	10,1	41,5	393,3
Какао с сахаром.	200	20-00	4,7	3,5	12,5	100,4
Хлеб в/с	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	620	97-00	44,5	14,3	90,9	671,9

МКОУ Доволенская СОШ № 2 С.И. Лазарева

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

«26» октября 2026 г. 1-4 кл

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Помидор в нарезке	100	20-00	1,1	0,2	3,8	21,4
Каша гречневая рассыпчатая	200	17-00	11,0	8,5	47,9	311,6
Курица тушеная с морковью	120	62-00	16,9	7,6	5,3	157,6
Чай с сахаром	200	2-00	0,1	0,0	5,2	21,4
Хлеб	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	690	104-00	34,4	16,9	96,6	676,1

МКОУ Доволенская СОШ № 2 им. ... ИНН 5420102340 ОГРН 1025405013435

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

« 27 **»** октябр. **2026 г.** Х ст. шк

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Сыр творож сортов в нарезке	30	26-00	7,0	8,9	0,0	107,5
Рассыпчатая макаронная	250	22-00	6,0	7,2	17,0	156,9
Компот из кураги	200	9-00	1,0	0,1	15,6	66,9
Хлеб в/с	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Хлеб ржаной	40	2-00	2,6	0,5	13,4	68,3
Итого	590	62-00	21,9	17,3	80,0	563,7

МКОУ Довольенская СОШ № 2 им. С.М. Падерова

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

«28» октября 2026 г. 1 с. ш

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Салат из свеклы и яблок	100	16-00	0,9	10,2	7,2	123,8
Рис отварной	200	19-00	4,2	7,2	48,6	271,4
Котлета рубленая (минтай)	100	46-00	14,1	2,8	8,6	114,3
Чай с сахаром и лимоном	200	4-00	0,2	0,1	6,6	27,9
Соус сметанный на курином бульоне	20	2-00	0,3	1,6	0,7	18,6
Хлеб	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	690	90-00	25,6	22,5	106,1	720,1

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

«29» октября 2026 г. С. сел

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Каша Дружба	250	24-00	6,2	7,4	30,0	211,2
Чай с сахаром	200	2-00	0,1	0,0	5,2	21,4
Сдоба	80	34-00	8,1	5,3	54,9	288,3
Хлеб в/с	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Хлеб ржаной	40	2-00	2,6	0,5	13,4	68,3
Итого	640	65-00	22,3	13,8	137,9	770,1

МКОУ Доволенская СОШ № 2 им. С.И. Лазарева

Директор школы Е.А. Давыдова

МЕНЮ

«30» октября 2026 г. X б. сад

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами.	100	20-00	2,3	11,0	3,6	122.6
Рагу из курицы.	250	68-20	26,2	8,8	21,9	271,7
Компот из сухофруктов.	200	5-00	0,5	0,0	19,8	81,0
Хлеб	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	620	96-00	34,3	20,4	79,7	659,4

МКОУ Доволенская СОШ № 2 им. С.И. Лазарева

Директор школы Е.А. Давыдова