

МЕНЮ

« 5 » мая 2026 г.

С.И. Лазарева

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Каша манная	250	23-00	6,2	7,4	39,0	211,2
Чай с сахаром.	200	2-00	0,1	0,0	5,2	21,4
Сюда	100	40-00	8,1	5,3	54,9	299,7
Хлеб б/с	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Хлеб ржаной	40	2-00	2,6	0,5	13,4	68,3
Итого	660	70-00	22,3	13,8	102,9	682,7

Директор школы

Е.А. Давыдова



МЕНЮ

« 4 » мая 2026 г.

С.И. Лазарева

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Салат из ш. пиндори и огурцов.	100	29-00	1,0	5,1	3,1	62,4
Рис отварной	200	20-00	4,8	7,2	48,6	271,4
Котлетки рубленые (шницель)	100	40-00	14,1	2,8	8,6	144,3
Соус красный острый	20	2-00	0,3	1,6	0,7	18,6
Чай с лимоном.	200	4-00	0,2	0,1	6,6	27,9
Чай с сахаром.						
Хлеб б/с	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	690	98-00	25,7	17,4	100,0	688,2

Директор школы

Е.А. Давыдова



МЕНЮ

« 7 » мая

2026 г.

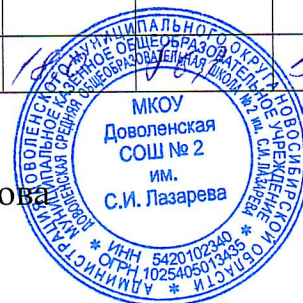
С.И. Лазарева

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Сыр твердый сорт. б.в.	30	27-00	7,0	8,9	0,0	102,5
Борщ с картофелем и капустой	250	21-00	5,9	7,1	12,7	138,0
Творожник со сметаной						
Чай с лимоном и сахаром	200	4-00	0,2	0,1	6,6	22,9
Сок	200	39-00	0,8	0,8	19,6	98,8
Кисель	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Кисель фруктовый	40	2-00	2,6	0,5	13,4	68,3
Итого	790	96-00	21,8	16,8	59,6	599,6

Директор школы

Е.А. Давыдова

Е.А. Давыдова



МЕНЮ

« 6 » мая

2026 г.

С.И. Лазарева

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Винегрет с растительным маслом	100	27-00	1,2	8,9	6,7	111,9
Рот из курицы	250	56-00	26,2	8,8	21,9	271,7
Компот из сухофруктов	200	5-00	0,5	0,0	19,8	81,0
Кисель	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	620	91-00	33,2	17,3	59,9	628,7

Директор школы

Е.А. Давыдова

Е.А. Давыдова



МЕНЮ

« 9 » мая

2026 г.

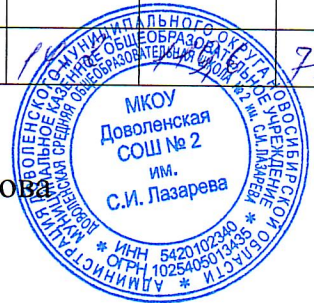
ср. шк

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Полушар в нарезке	100	26-00	1,2	0,2	3,8	21,3
Мама грибовая рас- солка	200	17-00	11,0	8,5	47,9	311,6
Котлета из курицы	100	38-00	19,1	4,3	13,4	168,6
Соус красный основной	20	2-00	0,7	0,5	1,8	14,1
Компот из яблок	200	7-00	0,4	0,1	18,3	75,9
Чай с/с	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	690	93-00	37,7	15,1	95,2	755,6

Директор школы

Е.А. Давыдова

Е.А. Давыдова



МЕНЮ

« 12 » мая

2026 г.

ср. шк

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Вортышок с картофелем в нарезке	30	27-00	7,0	8,9	0,0	107,5
Мама сибирского пори	10	12-00	0,1	7,3	0,1	66,1
Суп с рыбными консервами (сардина)	250	28-00	7,4	8,4	15,7	168,3
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	6,4	26,8
Чай с/с	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Чай с мятой	40	2-00	2,6	0,5	13,4	68,3
Итого	600	74-00	22,6	22,8	35,5	601,1

Директор школы

Е.А. Давыдова

Е.А. Давыдова



МЕНЮ

« 13 » мая

2026 г.

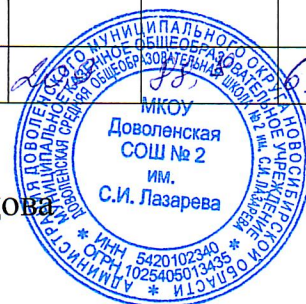
ср. нед

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Картофельная пюре.	200	21.00	4,1	7,1	26,4	195,8
Капуста тушеная с сметаной.	120	75.00	13,2	13,2	8,0	203,7
Салат фруктовый	200	19.00	0,0	0,0	29,0	80,0
Чай др	70	3.00	5,3	0,6	34,4	164,7
Итого	590	118.00	22,6	20,9	98,8	633,6

Директор школы

Е.А. Давыдова

Е.А. Давыдова



МЕНЮ

« 14 » мая

2026 г.

ср. нед

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Омлет в жареном масле	100	22.00	0,8	0,2	2,5	14,2
Макаронная отварная	200	16.00	7,1	6,6	43,7	262,4
Курица отварная	120	40.00	38,6	2,9	1,3	185,8
Салат крабовый овощной	20	2.00	0,7	0,5	1,8	14,1
Какао с молоком	200	20.00	4,7	3,5	12,3	100,4
Чай др	70	3.00	5,3	0,6	34,4	164,7
Итого	710	103.00	57,2	14,7	94,8	631,0

Директор школы

Е.А. Давыдова

Е.А. Давыдова



МЕНЮ

« 15 » мая 2026 г.

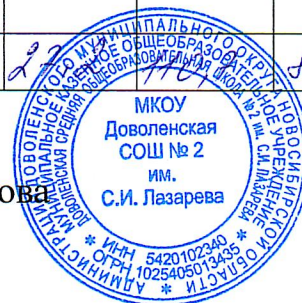
ср. шк

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Пончикор в нарезке	100	23.00	1,2	0,2	3,8	21,3
Паша цыганская рас	200	17.00	11,0	8,5	47,9	311,6
сметана						
Потеша из говядины	100	61.00	18,2	17,4	16,4	295,2
Соус красный острый	20	2.00	0,7	0,5	1,8	14,1
Чай с сахаром	200	2.00	0,2	0,0	6,4	26,8
Чай без	70	3.00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	690	108.00	36,6	27,7	116,4	833,1

Директор школы



Е.А. Давыдова



МЕНЮ

« 18 » мая 2026 г.

ср. шк

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Сыр твердых сортов	30	27.00	7,0	8,9	0,0	107,5
нарезки						
Рассольник с курицей	250	22.00	6,0	7,2	17,0	156,9
сметаной						
Потеша из курицы	200	8.00	1,0	0,1	15,6	66,9
любимой	200	34.00	0,4	0,4	9,8	44,4
Чай без	70	3.00	5,3	0,6	34,4	164,1
Чай с сахаром	40	2.00	2,6	0,5	13,4	68,3
Итого	790	93.00	22,3	20,1	87,8	608,1

Директор школы



Е.А. Давыдова



МЕНЮ

« 19 » мая 2026 г. С.И. Лазарева

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Салат из в. помидор и огурцов	100	29.00	1,0	5,1	3,1	62,4
Рис отварной	200	20.00	4,8	7,2	48,6	271,4
Хотинта рыбная (минимал)	100	40.00	14,1	2,8	8,6	114,3
Соус крапиво овощ-	20	2.00	0,3	1,6	0,7	18,6
Чай с лимоном и сахаром	200	4.00	0,2	0,1	6,6	27,9
Хлеб	70	3.00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	690	98.00	25,7	17,1	107,0	689,7

Директор школы

Е.А. Давыдова



МЕНЮ

« 20 » мая 2026 г. С.И. Лазарева

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Лапша дружба	250	23.00	6,2	7,4	30,0	211,2
Чай с сахаром	200	2.00	0,1	0,0	5,2	21,4
Сдоба	80	40.00	8,1	5,3	54,9	299,7
Хлеб	70	3.00	5,3	0,6	34,4	164,1
Хлеб мясной	40	2.00	2,6	0,5	13,4	68,3
Итого	640	70.00	22,3	13,8	137,9	770,1

Директор школы

Е.А. Давыдова



МЕНЮ

« 21 » мая 2026 г.

С. И. Лазарева

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Творог с растит. маслом	100	27-00	1,2	8,9	6,7	111,9
Роту из курицы	250	56-00	26,2	8,8	21,9	271,7
Компот из суш. ф.т.	200	5-00	0,5	0,0	19,8	81,0
Чай с сахаром	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	620	91-00	33,2	18,3	62,8	628,7

Директор школы

Е.А. Давыдова



МЕНЮ

« 22 » мая 2026 г.

С. И. Лазарева

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Вар. твердых сыров на масле	30	27-00	7,0	8,9	0,0	107,5
Борщ с капустой и морк.	250	21-00	5,9	7,1	12,7	138,0
Торт с шоколадом	200	4-00	0,2	0,1	6,6	27,9
Чай с сахаром						
Чай с сахаром	200	39-00	0,2	0,2	19,6	88,8
Чай с сахаром	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Чай с сахаром	40	2-00	2,6	0,5	13,4	68,3
Итого	790	96-00	21,8	18,8	66,7	694,6

Директор школы

Е.А. Давыдова



МЕНЮ
« 25 » мая 2026 г. ср. шк

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. г	ККал
Завтрак						
Мака гризибан рас- котатае	200	17-00	11,0	8,5	47,9	311,6
Котлета из курицы	100	38-00	19,1	4,3	13,4	168,6
Соус красный сметанный	20	2-00	0,7	0,5	1,2	14,1
Каша гречневая	200	7-00	9,4	0,1	18,3	75,9
Яч. др	70	3-00	5,3	0,6	34,4	164,1
Итого	590	67-00	36,5	14,1	79,8	234,3

Директор школы

 Е.А. Давыдова

