

# МЕНЮ

« 1 » июня 2026 г. X

| Наименование блюда         | Выход,<br>г | Цена,<br>руб | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углев.<br>г | ККал  |
|----------------------------|-------------|--------------|-------------|------------|-------------|-------|
| Завтрак                    |             |              |             |            |             |       |
| Кашиа и гнивал на<br>шоном | 100/5       | 23-00        | 5,9         | 7,0        | 25,5        | 18,7  |
| Чай с сахаром.             | 200         | 2-00         | 0,2         | 0,0        | 6,5         | 26,8  |
| Хлеб в/е                   | 60          | 3-00         | 4,7         | 0,5        | 31,3        | 149,4 |
| Бутерброд с повидом.       | 20/10       | 26-00        | 3,8         | 1,9        | 26,00       | 76,0  |
|                            |             |              |             |            |             |       |
| ИТОГО                      | 495         | 54-00        | 14,6        | 9,4        | 89,3        | 270,9 |

|                                            |       |        |       |       |       |         |
|--------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|-------|---------|
| Обед                                       |       |        |       |       |       |         |
| Борщ с капустой и<br>картошкой со сметаной | 250   | 21-00  | 5,9   | 7,1   | 12,6  | 137,9   |
| Котлета куриная.                           | 100   | 40-00  | 19,2  | 4,4   | 13,5  | 169,5   |
| Картофельное пюре.                         | 200   | 21-00  | 4,09  | 7,08  | 24,42 | 185,86  |
| Соус красный сметанный                     | 20    | 2-00   | 0,65  | 0,48  | 1,28  | 14,16   |
| Огурцы в маринаде                          | 100   | 29-00  | 0,5   | 0,1   | 1,5   | 8,5     |
| Компот из кураги                           | 200   | 8-00   | 1,0   | 0,1   | 15,6  | 66,9    |
| Хлеб в/е, хлеб ржаной                      | 70/40 | 5-00   | 6,7   | 0,9   | 41,3  | 200,6   |
| Фрукт Апельсин                             | 200   | 70-15  | 2,3   | 0,5   | 20,2  | 107,0   |
| ИТОГО                                      | 980   | 196-15 | 40,37 | 20,66 | 130,9 | 890,42  |
| Итого                                      | 1475  | 250-15 | 54,94 | 30,06 | 220,2 | 1161,32 |

Директор школы



*Е.А. Давыдова* Е.А. Давыдова

**МЕНЮ**  
« 2 » июня 2026 г.

| Наименование блюда    | Выход,<br>г | Цена,<br>руб | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г  | Углев.<br>г   | ККал         |
|-----------------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|--------------|
| Завтрак               |             |              |              |             |               |              |
| Каша манная на молоке | 200/15      | 23-00        | 4,4          | 4,35        | 24,7          | 155,9        |
| Какао на молоке       | 200         | 21-00        | 4,6          | 4,4         | 12,5          | 107,2        |
| Хлеб б/с              | 70          | 3-00         | 4,6          | 0,5         | 29,5          | 140,6        |
| Сырники               | 45          | 28-15        | 3,15         | 3,95        | 33,85         | 182,0        |
|                       |             |              |              |             |               |              |
|                       |             |              |              |             |               |              |
| <b>ИТОГО</b>          | <b>520</b>  | <b>75-15</b> | <b>16,75</b> | <b>13,2</b> | <b>100,55</b> | <b>585,7</b> |

|                                      |             |               |              |              |               |                |
|--------------------------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Обед                                 |             |               |              |              |               |                |
| Рассольник со шницем                 | 250         | 22-00         | 5,94         | 7,22         | 17,04         | 156,9          |
| Котлета рубленая                     | 100         | 40-00         | 12,2         | 4,07         | 6,11          | 112,2          |
| Рис отварной                         | 200         | 20-00         | 4,8          | 7,2          | 48,5          | 278,3          |
| Соус томатный                        | 20          | 2-00          | 0,65         | 0,48         | 1,78          | 14,16          |
| Салат из капусты и моркови с огурцом | 100         | 31-00         | 0,87         | 5,12         | 3,12          | 62,37          |
| Сок лимонный                         | 200         | 20-00         | 5,9          | 7,6          | 12,6          | 142,7          |
| Хлеб б/с                             | 70          | 3-00          | 4,6          | 0,5          | 29,5          | 140,6          |
| Хлеб ржаной                          | 40          | 2-00          | 2,0          | 0,4          | 10,0          | 51,2           |
| Варенье Дюссель                      | 37          | 35-00         | 1,8          | 18,2         | 27,1          | 113,7          |
| <b>ИТОГО</b>                         | <b>1017</b> | <b>175-00</b> | <b>39,36</b> | <b>50,79</b> | <b>155,75</b> | <b>1071,87</b> |
| <b>Итого</b>                         | <b>1537</b> | <b>250,15</b> | <b>56,11</b> | <b>63,99</b> | <b>256,30</b> | <b>1657,57</b> |

Директор школы

Е.А. Давыдова





**МЕНЮ**  
« 3 » июня 2026 г.

X

| Наименование блюда            | Выход,<br>г | Цена,<br>руб | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углев.<br>г | ККал         |
|-------------------------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак                       |             |              |             |             |             |              |
| Вутерброд с маслом<br>и сыром | 30/30/10    | 40-00        | 3,5         | 4,4         | 0,0         | 53,7         |
| Чай с лимоном.                | 200         | 4-00         | 0,3         | 0,0         | 6,7         | 22,9         |
| Каша Ячменя                   | 250         | 23-00        | 6,2         | 8,7         | 29,9        | 222,5        |
| Хлеб Б/к                      | 70          | 3-00         | 4,6         | 0,5         | 29,5        | 140,6        |
|                               |             |              |             |             |             |              |
|                               |             |              |             |             |             |              |
| <b>ИТОГО</b>                  | <b>590</b>  | <b>70-00</b> | <b>14,6</b> | <b>13,6</b> | <b>66,1</b> | <b>444,7</b> |

|                                    |             |               |              |              |               |                |
|------------------------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Обед                               |             |               |              |              |               |                |
| Суп гороховый                      | 250         | 18-00         | 8,37         | 5,7          | 20,34         | 166,82         |
| Курица отварная                    | 120         | 42-00         | 19,0         | 14,0         | 0,0           | 200,0          |
| Поларонок отварной                 | 200         | 16-00         | 7,09         | 6,56         | 43,7          | 262,4          |
| Соус томатный                      | 20          | 2-00          | 0,65         | 0,48         | 1,78          | 14,16          |
| Компот из изюма                    | 200         | 7-00          | 0,4          | 0,1          | 18,4          | 75,8           |
| Салат из св. капусты<br>с морковью | 100         | 10-15         | 1,3          | 8,1          | 7,8           | 108,7          |
|                                    |             |               |              |              |               |                |
| Хлеб Б/к                           | 70          | 3-00          | 4,7          | 0,5          | 31,3          | 149,4          |
| Хлеб ржаной                        | 40          | 2-00          | 2,0          | 0,4          | 10,0          | 51,2           |
| Смородина.                         | 45          | 80-00         | 3,37         | 17,1         | 22,0          | 256,5          |
| <b>ИТОГО</b>                       | <b>1045</b> | <b>180-15</b> | <b>46,88</b> | <b>52,94</b> | <b>155,32</b> | <b>1284,58</b> |
| <b>Итого</b>                       | <b>1635</b> | <b>250-15</b> | <b>61,48</b> | <b>66,54</b> | <b>221,42</b> | <b>1729,28</b> |

Директор школы

Е.А. Давыдова



# МЕНЮ

« 4 » *сентября* 2026 г.

X

| Наименование блюда            | Выход,<br>г | Цена,<br>руб | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углев.<br>г | ККал   |
|-------------------------------|-------------|--------------|-------------|------------|-------------|--------|
| Завтрак                       |             |              |             |            |             |        |
| Юшка картофельная<br>молочная | 200/5       | 23-00        | 6,45        | 9,6        | 25,65       | 214,35 |
| Чай с сахаром.                | 200         | 2-00         | 0,2         | 0,0        | 6,5         | 26,8   |
| Мини-рулет                    | 175         | 20-00        | 2,33        | 4,8        | 17,2        | 119,2  |
| Хлеб 8/с                      | 70          | 3-00         | 4,6         | 0,5        | 29,5        | 140,6  |
|                               |             |              |             |            |             |        |
|                               |             |              |             |            |             |        |
| <b>ИТОГО</b>                  | 650         | 48-00        | 13,58       | 14,9       | 78,85       | 500,95 |

|                               |      |        |       |       |        |         |
|-------------------------------|------|--------|-------|-------|--------|---------|
| Обед                          |      |        |       |       |        |         |
| Суп картофельный с<br>брынзой | 250  | 18-00  | 6,64  | 4,64  | 16,24  | 133,12  |
| Винегрет овощной              | 100  | 27-00  | 1,2   | 9,0   | 6,7    | 111,9   |
| Оливье с курицей              | 250  | 56-00  | 34,0  | 10,1  | 41,5   | 393,4   |
| Каша из гречихи               | 200  | 5-00   | 0,5   | 0,0   | 19,8   | 81,0    |
| Хлеб 8/с                      | 70   | 3-00   | 4,7   | 0,5   | 31,3   | 149,4   |
| Хлеб ржаной                   | 40   | 2-00   | 2,0   | 0,4   | 10,0   | 51,2    |
| Фрукт Груша                   | 300  | 91-15  | 0,4   | 0,4   | 9,8    | 47,0    |
|                               |      |        |       |       |        |         |
|                               |      |        |       |       |        |         |
| <b>ИТОГО</b>                  | 1210 | 202-15 | 49,44 | 25,04 | 135,34 | 967,02  |
| <b>Итого</b>                  | 1860 | 250-15 | 63,02 | 39,94 | 214,19 | 1467,97 |

Директор школы

Е.А. Давыдова





# МЕНЮ

« 5 » июня 2026 г.

X

| Наименование блюда  | Выход,<br>г | Цена,<br>руб | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углев.<br>г | ККал  |
|---------------------|-------------|--------------|-------------|------------|-------------|-------|
| Завтрак             |             |              |             |            |             |       |
| Запеканка творожная | 150         | 45-00        | 25,6        | 16,1       | 25,0        | 347,8 |
| Ватно с мороженым   | 200         | 20-00        | 4,7         | 3,5        | 12,5        | 100,4 |
|                     |             |              |             |            |             |       |
|                     |             |              |             |            |             |       |
|                     |             |              |             |            |             |       |
|                     |             |              |             |            |             |       |
| ИТОГО               | 350         | 65-00        | 30,3        | 19,6       | 37,5        | 448,2 |

|                              |      |        |       |       |        |         |
|------------------------------|------|--------|-------|-------|--------|---------|
| Обед                         |      |        |       |       |        |         |
| Суп с рыбной консервой       | 250  | 27-00  | 7,14  | 8,4   | 15,7   | 168,3   |
| Картофельное пюре            | 200  | 21-00  | 4,09  | 7,08  | 24,42  | 185,46  |
| Колбаса тушеная<br>с грибами | 120  | 64-00  | 11,0  | 11,4  | 6,6    | 173,5   |
| Компот из фруктов            | 200  | 8-00   | 1,0   | 0,1   | 15,6   | 66,9    |
| Хлеб б/е                     | 70   | 3-00   | 4,7   | 0,5   | 31,3   | 149,4   |
| Хлеб ржаной                  | 40   | 2-00   | 2,0   | 0,4   | 10,0   | 51,2    |
| Огурцы в нарезке             | 100  | 25-15  | 0,5   | 0,1   | 1,5    | 8,5     |
| Варенье Звезда               | 40   | 35-00  | 1,8   | 18,2  | 22,1   | 113,4   |
|                              |      |        |       |       |        |         |
| ИТОГО                        | 1020 | 185-15 | 30,99 | 44,88 | 132,22 | 916,36  |
| Итого                        | 1370 | 250-15 | 61,29 | 64,48 | 169,72 | 1364,56 |

Директор школы

Е.А. Давыдова





**МЕНЮ**  
« 9 » июни 2026 г.

X

| Наименование блюда            | Выход,<br>г | Цена,<br>руб | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углев.<br>г | ККал         |
|-------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| Завтрак                       |             |              |              |              |             |              |
| Суп молочный с<br>маларонами. | 250/5       | 25-00        | 6,9          | 7,0          | 22,5        | 128,8        |
| Вареники творожные            | 45          | 26-00        | 3,15         | 3,95         | 33,85       | 182,0        |
| Чай с лимоном.                | 200         | 4-00         | 0,3          | 0,0          | 6,7         | 27,9         |
| Хлеб 1/2                      | 70          | 3-00         | 4,6          | 0,5          | 29,5        | 140,6        |
|                               |             |              |              |              |             |              |
|                               |             |              |              |              |             |              |
| <b>ИТОГО</b>                  | <b>570</b>  | <b>58-00</b> | <b>14,95</b> | <b>11,45</b> | <b>92,2</b> | <b>529,3</b> |

|                                               |             |               |              |              |               |                |
|-----------------------------------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Обед                                          |             |               |              |              |               |                |
| Борщ с капустой и кар-<br>тошкой со сметаной. | 250         | 21-00         | 5,9          | 7,1          | 12,6          | 137,9          |
| Орешки отварные                               | 200         | 17-00         | 8,2          | 6,9          | 35,9          | 238,9          |
| Котлеты из говядины.                          | 100         | 61-00         | 18,3         | 18,2         | 16,3          | 301,7          |
| Соус томатный                                 | 20          | 2-00          | 0,65         | 0,48         | 1,78          | 14,16          |
| Сок фруктовый                                 | 200         | 19-00         | 5,9          | 7,6          | 12,6          | 142,7          |
| Помидор 1 марзле                              | 100         | 22-15         | 1,1          | 0,2          | 3,8           | 21,4           |
| Хлеб 1/2                                      | 70          | 3-00          | 4,6          | 0,5          | 29,5          | 140,6          |
| Хлеб 1/2                                      | 40          | 2-00          | 2,0          | 0,4          | 10,0          | 51,2           |
| Сок урты мятый                                | 90          | 45-00         | 3,1          | 3,6          | 3,0           | 67,7           |
| <b>ИТОГО</b>                                  | <b>1070</b> | <b>192-15</b> | <b>49,75</b> | <b>44,98</b> | <b>125,48</b> | <b>1116,26</b> |
| <b>Итого</b>                                  | <b>1640</b> | <b>250-00</b> | <b>64,7</b>  | <b>56,43</b> | <b>217,68</b> | <b>1645,56</b> |

Директор школы

Е.А. Давыдова





МЕНЮ  
« 9 » сентября 2026 г.

| Наименование блюда    | Выход,<br>г | Цена,<br>руб | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углев.<br>г | ККал  |
|-----------------------|-------------|--------------|-------------|------------|-------------|-------|
| Завтрак               |             |              |             |            |             |       |
| Бутерброд с говядиной | 30/20       | 26-00        | 3,2         | 7,9        | 26,0        | 76,0  |
| Омлет мясной          | 150         | 19-00        | 12,5        | 19,2       | 32          | 237,0 |
| Чай с сахаром.        | 200         | 2-00         | 0,2         | 0,0        | 6,5         | 26,8  |
| Чай с/с               | 70          | 3-00         | 4,6         | 0,5        | 29,5        | 140,6 |
|                       |             |              |             |            |             |       |
|                       |             |              |             |            |             |       |
|                       |             |              |             |            |             |       |
| Итого                 | 470         | 50-00        | 21,1        | 21,6       | 65,2        | 480,4 |

|                        |      |        |       |       |        |        |
|------------------------|------|--------|-------|-------|--------|--------|
| Обед                   |      |        |       |       |        |        |
| Рассольник со свининой | 250  | 22-00  | 5,94  | 7,22  | 12,04  | 156,9  |
| Макароны отваренные    | 200  | 16-00  | 7,09  | 6,56  | 43,7   | 262,4  |
| Курица отварная        | 120  | 42-00  | 19,0  | 14,0  | 0,0    | 200,0  |
| Соус томатный          | 20   | 2-00   | 0,7   | 0,5   | 1,2    | 14,1   |
| Огурцы в маринаде      | 100  | 29-00  | 0,5   | 0,1   | 1,5    | 8,5    |
| Компот из фруктов      | 200  | 7-00   | 0,4   | 0,1   | 18,4   | 75,8   |
| Чай с/с                | 70   | 3-00   | 4,6   | 0,5   | 29,5   | 140,6  |
| Чай с/с                | 40   | 2-00   | 2,0   | 0,4   | 10,0   | 51,2   |
| Фрукты свежие          | 300  | 77,15  | 0,4   | 0,4   | 9,8    | 47,0   |
|                        |      |        |       |       |        |        |
| Итого                  | 1300 | 200-15 | 40,63 | 29,78 | 131,74 | 956,5  |
| Итого                  | 1770 | 250-15 | 61,73 | 51,38 | 196,94 | 1436,9 |

Директор школы



*Е.А. Давыдова*

Е.А. Давыдова



МЕНЮ  
« 10 » июня 2026 г.

| Наименование блюда         | Выход,<br>г | Цена,<br>руб | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углев.<br>г | ККал  |
|----------------------------|-------------|--------------|-------------|------------|-------------|-------|
| Завтрак                    |             |              |             |            |             |       |
| Каша ячменная на<br>молоке | 200/5       | 20-00        | 5,9         | 7,0        | 25,5        | 18,7  |
| Рулет фруктовый            | 175         | 20-00        | 2,33        | 4,8        | 17,2        | 119,2 |
| Ванна на молоке            | 200         | 21-00        | 4,6         | 4,4        | 12,5        | 102,2 |
| Хлеб 1/2                   | 70          | 3-00         | 4,6         | 0,5        | 29,5        | 140,6 |
|                            |             |              |             |            |             |       |
|                            |             |              |             |            |             |       |
| ИТОГО                      | 650         | 64-00        | 17,43       | 16,7       | 84,7        | 385,7 |

|                                   |      |        |       |       |        |         |
|-----------------------------------|------|--------|-------|-------|--------|---------|
| Обед                              |      |        |       |       |        |         |
| Суп гороховый                     | 250  | 18-00  | 8,37  | 5,7   | 20,37  | 166,42  |
| Салат из св. капусты<br>и огурцов | 100  | 26-00  | 0,87  | 5,12  | 3,12   | 62,37   |
| Рис отварной                      | 200  | 20-00  | 4,8   | 7,2   | 48,5   | 278,3   |
| Котлета рубленая                  | 100  | 40-00  | 12,8  | 4,07  | 6,11   | 112,2   |
| Соус томатный                     | 20   | 2-00   | 0,65  | 0,48  | 1,78   | 14,16   |
| Компот из суп. плодов             | 200  | 5-00   | 0,5   | 0,0   | 19,2   | 81,0    |
| Хлеб 1/2                          | 70   | 3-00   | 4,6   | 0,5   | 29,5   | 140,6   |
| Хлеб ржаной                       | 40   | 2-00   | 2,0   | 0,7   | 10,0   | 51,2    |
| Фрукты свежие                     | 200  | 70-15  | 0,4   | 0,4   | 9,2    | 47,0    |
| ИТОГО                             | 1180 | 186-15 | 34,99 | 24,17 | 148,95 | 953,25  |
| Итого                             | 1830 | 250-15 | 52,42 | 40,87 | 239,95 | 1338,95 |

Директор школы

Е.А. Давыдова





МЕНЮ  
« 11 » июня 2026 г.

X

| Наименование блюда             | Выход,<br>г | Цена,<br>руб | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углев.<br>г | ККал. |
|--------------------------------|-------------|--------------|-------------|------------|-------------|-------|
| Завтрак                        |             |              |             |            |             |       |
| Бутерброд с маслом<br>и сыром. | 30/10/80    | 40-00        | 3,5         | 4,4        | 0,0         | 53,7  |
| Каша манная.                   | 250         | 25-00        | 4,4         | 4,35       | 24,7        | 155,9 |
| Чай с лимонном<br>и сахаром.   | 200         | 4-00         | 0,3         | 0,0        | 6,7         | 27,9  |
| Чай в/с                        | 70          | 3-00         | 4,6         | 0,5        | 29,5        | 140,6 |
| Итого                          | 590         | 72-00        | 12,8        | 9,25       | 60,9        | 378,1 |

|                        |      |        |      |       |        |        |
|------------------------|------|--------|------|-------|--------|--------|
| Обед                   |      |        |      |       |        |        |
| Мясное по-домашнему.   | 250  | 96-00  | 12,0 | 17,0  | 3,91   | 236,3  |
| Рисовый в маринаде.    | 100  | 28-15  | 1,1  | 0,2   | 3,8    | 21,7   |
| Салат овощной          | 200  | 20-00  | 5,9  | 7,6   | 12,6   | 142,7  |
| Чай в/с                | 70   | 3-00   | 4,6  | 0,5   | 29,5   | 140,6  |
| Чай в/с                | 40   | 2-00   | 2,0  | 0,4   | 10,0   | 51,2   |
| Кукурузные<br>палочки. | 55   | 29-00  | 3,8  | 1,9   | 26,0   | 76,0   |
| Итого                  | 715  | 178-15 | 34,4 | 27,6  | 85,81  | 668,2  |
| Итого                  | 1305 | 250-15 | 47,2 | 36,85 | 146,71 | 1046,3 |

Директор школы



*[Signature]*

Е.А. Давыдова



**МЕНЮ**  
« 15 » июля 2026 г.

| Наименование блюда | Выход,<br>г | Цена,<br>руб | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углев.<br>г  | ККал         |
|--------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак            |             |              |              |              |              |              |
| Каша овсяная       | 250/5       | 23-00        | 6,2          | 8,7          | 29,9         | 222,5        |
| Сырники            | 45          | 26-00        | 3,15         | 3,95         | 33,85        | 182,0        |
| Чай с сахаром.     | 100         | 2-00         | 0,2          | 0,0          | 6,5          | 26,8         |
| Хлеб               | 70          | 3-00         | 4,6          | 0,5          | 29,5         | 140,6        |
|                    |             |              |              |              |              |              |
|                    |             |              |              |              |              |              |
|                    |             |              |              |              |              |              |
| <b>Итого</b>       | <b>570</b>  | <b>54-00</b> | <b>14,15</b> | <b>13,15</b> | <b>99,75</b> | <b>571,9</b> |

|                         |             |               |              |              |               |               |
|-------------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Обед                    |             |               |              |              |               |               |
| Суп с вермишелью        | 250         | 18-00         | 6,64         | 4,64         | 16,24         | 133,12        |
| Потешка из курицы       | 100         | 40-00         | 19,2         | 4,4          | 13,5          | 169,5         |
| Орешки отварные         | 100         | 17-00         | 8,2          | 6,9          | 35,9          | 238,9         |
| Соус томатный           | 20          | 2-00          | 0,65         | 0,48         | 1,78          | 14,16         |
| Хешиз из курицы         | 100         | 8-00          | 1,0          | 0,1          | 15,6          | 66,9          |
| Огурцы с чесноком       | 100         | 24-15         | 0,8          | 0,2          | 2,5           | 14,1          |
| Хлеб                    | 70          | 3-00          | 4,6          | 0,5          | 29,5          | 140,6         |
| Чай ромашковый          | 40          | 2-00          | 2,0          | 0,4          | 10,0          | 51,2          |
| Апельсин whole smoothie | 80          | 82-00         | 3,37         | 17,1         | 22,0          | 256,5         |
|                         |             |               |              |              |               |               |
| <b>Итого</b>            | <b>1060</b> | <b>196-15</b> | <b>46,46</b> | <b>34,72</b> | <b>147,02</b> | <b>1084,7</b> |
| <b>Итого</b>            | <b>1630</b> | <b>250-15</b> | <b>60,61</b> | <b>47,87</b> | <b>246,77</b> | <b>1656,6</b> |

Директор школы

Е.А. Давыдова





**МЕНЮ**  
« 16 » июня 2026 г. X

| Наименование блюда | Выход,<br>г | Цена,<br>руб | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г  | Углев.<br>г  | ККал          | Л        |
|--------------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|----------|
| Завтрак            |             |              |              |             |              |               |          |
| Каша гречневая     | 200/5       | 23-00        | 6,45         | 9,6         | 25,65        | 214,35        | 2        |
| на молоке          |             |              |              |             |              |               |          |
| Чай-лун            | 30          | 20-00        | 1,8          | 18,2        | 27,1         | 113,4         | 4        |
| Каша с яблоками    | 200         | 21-00        | 4,7          | 3,5         | 12,5         | 100,4         |          |
| кисель             | 70          | 3-00         | 4,6          | 0,5         | 29,5         | 140,6         | 9        |
|                    |             |              |              |             |              |               |          |
|                    |             |              |              |             |              |               | 2,6      |
| <b>ИТОГО</b>       | <b>505</b>  | <b>67-00</b> | <b>17,55</b> | <b>31,8</b> | <b>94,75</b> | <b>568,75</b> | <b>6</b> |

|                                       |             |               |              |             |               |                |          |
|---------------------------------------|-------------|---------------|--------------|-------------|---------------|----------------|----------|
| Обед                                  |             |               |              |             |               |                |          |
| Суп с рыбной консер-<br>вой (сардина) | 250         | 27-00         | 7,14         | 8,4         | 15,7          | 168,3          | 9        |
| Салат из св. капусты<br>и моркови     | 100         | 10-00         | 1,3          | 8,1         | 7,8           | 108,7          | 7        |
| Омлет с курицей                       | 200         | 56-00         | 34,0         | 10,1        | 41,5          | 393,4          | 1        |
| Каша из гречки                        | 200         | 7-00          | 0,4          | 0,1         | 18,4          | 75,8           | 2        |
| кисель                                | 70          | 3-00          | 4,6          | 0,5         | 29,5          | 140,6          | 6        |
| Чай фруктовый                         | 40          | 2-00          | 2,0          | 0,4         | 10,0          | 51,2           | 2        |
| Фрукты Апельсин                       | 300         | 78-15         | 2,3          | 0,5         | 20,2          | 107,0          | 2        |
|                                       |             |               |              |             |               |                |          |
| <b>ИТОГО</b>                          | <b>1160</b> | <b>183-15</b> | <b>51,74</b> | <b>28,1</b> | <b>143,1</b>  | <b>1045,0</b>  | <b>5</b> |
| <b>Итого</b>                          | <b>1665</b> | <b>250-15</b> | <b>69,29</b> | <b>59,9</b> | <b>237,85</b> | <b>1613,75</b> | <b>1</b> |

Директор школы

Е.А. Давыдова





МЕНЮ  
« 17 » июня 2026 г.

| Наименование блюда           | Выход,<br>г | Цена,<br>руб | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углев.<br>г | Ккал         |
|------------------------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак                      |             |              |             |             |             |              |
| Каша овсяная на<br>сливках   | 200/5       | 23-00        | 5,9         | 7,0         | 25,5        | 187,1        |
| Варени со сливками<br>кусоч. | 15          | 10-00        | 1,8         | 18,2        | 27,1        | 113,4        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром.  | 200         | 4-00         | 0,3         | 0,0         | 6,7         | 27,5         |
| Хлеб б/к                     | 70          | 3-00         | 4,6         | 0,5         | 29,5        | 140,0        |
| <b>ИТОГО</b>                 | <b>490</b>  | <b>40-00</b> | <b>12,6</b> | <b>25,7</b> | <b>88,8</b> | <b>300,0</b> |

|                     |             |               |              |              |              |               |
|---------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед                |             |               |              |              |              |               |
| Варени со сметаной  | 250         | 21-00         | 5,9          | 7,1          | 12,6         | 137,1         |
| Венигры овощной     | 100         | 27-00         | 1,2          | 9,0          | 6,7          | 111,0         |
| Котлета из говядины | 100         | 61-00         | 18,3         | 18,2         | 16,3         | 301,0         |
| Макаронки отварные  | 200         | 16-00         | 7,09         | 6,56         | 43,7         | 262,0         |
| Соус томатный       | 20          | 2-00          | 0,7          | 0,5          | 1,2          | 14,1          |
| Салат фруктовый     | 200         | 20-00         | 5,9          | 7,6          | 12,6         | 142,0         |
| Хлеб б/к            | 70          | 3-00          | 4,6          | 0,5          | 29,5         | 140,0         |
| Хлеб ржаной         | 40          | 2-00          | 2,0          | 0,4          | 10,0         | 51,0          |
| Ледяное фруктов     | 200         | 58-15         | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 47,0          |
| <b>ИТОГО</b>        | <b>1180</b> | <b>210-15</b> | <b>46,09</b> | <b>50,26</b> | <b>143,0</b> | <b>1209,0</b> |
| <b>Итого</b>        | <b>1670</b> | <b>250-15</b> | <b>58,69</b> | <b>75,96</b> | <b>231,8</b> | <b>1510,0</b> |

Директор школы \_\_\_\_\_ Е.А. Давыдова





**МЕНЮ**  
« 18 » июня 2026 г. ✓

| Наименование блюда      | Выход,<br>г | Цена,<br>руб | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углев.<br>г | ККал  |
|-------------------------|-------------|--------------|-------------|------------|-------------|-------|
| Завтрак                 |             |              |             |            |             |       |
| Мама мажма на<br>еююююю | 200/5       | 25-00        | 4,4         | 4,35       | 24,7        | 155,9 |
| Битурор с мажма.        | 30/20       | 26-00        | 3,8         | 1,9        | 26,0        | 76,0  |
| Чай с сахаром.          | 200         | 2-00         | 0,2         | 0,0        | 6,5         | 26,8  |
| Чай с                   | 70          | 3-00         | 4,6         | 0,5        | 29,5        | 140,6 |
|                         |             |              |             |            |             |       |
|                         |             |              |             |            |             |       |
| <b>Итого</b>            |             |              |             |            |             |       |

|                     |     |       |      |      |       |        |
|---------------------|-----|-------|------|------|-------|--------|
| Обед                |     |       |      |      |       |        |
| Суп гороховый       | 250 | 20-00 | 8,37 | 5,7  | 20,37 | 166,42 |
| Пюре картофельное   | 100 | 36-15 | 1,1  | 0,2  | 3,8   | 21,4   |
| Пюре картофельное   | 200 | 26-00 | 4,8  | 7,2  | 48,5  | 278,3  |
| Пюре картофельное   | 120 | 42-00 | 19,0 | 14,0 | 0,0   | 200,0  |
| Соус томатный       | 20  | 2-00  | 0,65 | 0,48 | 1,78  | 14,16  |
| Хлеб белый, с/с/об. | 200 | 5-00  | 0,5  | 0,0  | 19,8  | 81,0   |
| Чай с               | 70  | 3-00  | 4,6  | 0,5  | 29,5  | 140,6  |
| Чай с               | 40  | 2-00  | 2,0  | 0,4  | 10,0  | 51,2   |
| Сок фруктовый       | 90  | 58-00 | 3,1  | 3,6  | 3,0   | 67,7   |
|                     |     |       |      |      |       |        |
| <b>Итого</b>        |     |       |      |      |       |        |
| <b>Итого</b>        |     |       |      |      |       |        |

Директор школы  - Е.А. Давыдова





МЕНЮ  
« 19 » июня 2026 г.

| Наименование блюда | Выход,<br>г | Цена,<br>руб | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углев.<br>г | ККал  |
|--------------------|-------------|--------------|-------------|------------|-------------|-------|
| Завтрак            |             |              |             |            |             |       |
| Фришн Творожный    | 45          | 22.00        | 3,15        | 3,95       | 33,85       | 182,0 |
| Ватники из творога | 150         | 45.00        | 25,6        | 16,1       | 25,0        | 347,8 |
| Каша с яблоком.    | 200         | 21.00        | 4,7         | 3,5        | 12,5        | 100,4 |
|                    |             |              |             |            |             |       |
|                    |             |              |             |            |             |       |
|                    |             |              |             |            |             |       |
|                    |             |              |             |            |             |       |
| ИТОГО              | 395         | 88.00        | 33,45       | 23,55      | 71,35       | 630,2 |

|                   |      |        |       |       |        |         |
|-------------------|------|--------|-------|-------|--------|---------|
| Обед              |      |        |       |       |        |         |
| Суп с курицей.    | 250  | 18.00  | 6,64  | 4,64  | 16,24  | 133,12  |
| Омлет с мясом     | 100  | 24.15  | 0,5   | 0,1   | 1,5    | 8,5     |
| Котлета рублен.   | 100  | 40.00  | 12,8  | 4,07  | 6,11   | 112,2   |
| Картофельная пор. | 200  | 21.00  | 4,09  | 7,08  | 24,42  | 185,16  |
| Соус томатный     | 20   | 2.00   | 0,65  | 0,48  | 1,78   | 14,16   |
| Чай в к           | 70   | 3.00   | 4,7   | 0,5   | 31,3   | 149,4   |
| Кисель фруктовый  | 40   | 2.00   | 2,0   | 0,4   | 10,0   | 51,2    |
| Салат фруктовый.  | 200  | 20.00  | 5,9   | 7,6   | 12,6   | 142,7   |
| Вареники с мясом  | 37   | 32.00  | 1,8   | 18,2  | 22,1   | 113,4   |
|                   |      |        |       |       |        |         |
| ИТОГО             | 1017 | 162.15 | 39,08 | 43,07 | 131,05 | 909,84  |
| Итого             | 1412 | 250.15 | 72,53 | 66,62 | 202,4  | 1540,04 |

Директор школы

Е.А. Давыдова





МЕНЮ  
« 22 » июль. 2026 г.

X

| Наименование блюда          | Выход,<br>г | Цена,<br>руб | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углев.<br>г | Ккал |
|-----------------------------|-------------|--------------|-------------|------------|-------------|------|
| Завтрак                     |             |              |             |            |             |      |
| Бюффе в шоколаде.           | 20          | 19.00        | 3,15        | 3,95       | 33,85       | 182, |
| Суп мясной с<br>малоросами. | 250/5       | 25.00        | 6,9         | 7,0        | 22,15       | 178, |
| Чай с лимоном.              | 200         | 4.00         | 0,3         | 0,0        | 6,7         | 27,  |
| Хлеб б/с                    | 70          | 3.00         | 4,6         | 0,5        | 29,5        | 140, |
|                             |             |              |             |            |             |      |
|                             |             |              |             |            |             |      |
| ИТОГО                       | 545         | 51.00        | 14,95       | 11,45      | 92,2        | 529, |

|                           |      |        |       |       |        |       |
|---------------------------|------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Обед                      |      |        |       |       |        |       |
| Расстебник со<br>сметаной | 250  | 22.00  | 5,94  | 7,22  | 17,04  | 156,  |
| Котлета куриная.          | 100  | 40.00  | 19,2  | 4,4   | 13,5   | 169,  |
| Пюре картофельное.        | 200  | 17.00  | 8,2   | 6,9   | 35,9   | 238,  |
| Соус томатный             | 20   | 2.00   | 0,7   | 0,5   | 1,8    | 14,1  |
| Помидор в кариш           | 100  | 29.00  | 1,1   | 0,2   | 3,8    | 21,   |
| Компот из суш. фв.        | 200  | 5.00   | 0,5   | 0,0   | 19,8   | 81,0  |
| Хлеб б/с                  | 70   | 3.00   | 4,6   | 0,5   | 29,5   | 140,  |
| Хлеб мясной               | 40   | 2.00   | 2,0   | 0,7   | 10,0   | 51,2  |
| Леденцы                   | 250  | 29.15  | 0,4   | 0,4   | 9,8    | 47,0  |
| ИТОГО                     | 1230 | 199.15 | 42,64 | 20,52 | 141,14 | 920,  |
| Итого                     | 1775 | 250.15 | 57,59 | 31,97 | 233,34 | 1449, |

Директор школы

 Е.А. Давыдова





МЕНЮ  
« 23 » июня 2026 г.

X

| Наименование блюда | Выход,<br>г | Цена,<br>руб | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углев.<br>г | ККал  |
|--------------------|-------------|--------------|-------------|------------|-------------|-------|
| Завтрак            |             |              |             |            |             |       |
| Вуши фруктов       | 175         | 20.00        | 2,33        | 4,9        | 17,2        | 119,2 |
| Омлет мясной       | 150         | 19.00        | 12,5        | 19,2       | 3,2         | 237,0 |
| Чай с сахаром.     | 200         | 2.00         | 0,2         | 0,0        | 6,5         | 26,8  |
| Хлеб с/е           | 70          | 3.00         | 4,7         | 0,5        | 31,3        | 149,4 |
|                    |             |              |             |            |             |       |
|                    |             |              |             |            |             |       |
|                    |             |              |             |            |             |       |
| ИТОГО              | 595         | 44.00        | 19,73       | 24,5       | 58,2        | 532,4 |

|                              |      |        |       |       |        |        |
|------------------------------|------|--------|-------|-------|--------|--------|
| Обед                         |      |        |       |       |        |        |
| Суп гороховый                | 250  | 20.00  | 8,37  | 5,7   | 20,34  | 166,4  |
| Колбаса тушеная<br>с грибами | 120  | 65.15  | 11,0  | 11,4  | 6,6    | 173,5  |
| Сметанная отварная           | 200  | 21.00  | 4,09  | 7,08  | 24,42  | 185,16 |
| Вуши фруктов                 | 200  | 20.00  | 5,9   | 7,6   | 12,6   | 142,7  |
| Хлеб с/е                     | 70   | 3.00   | 4,7   | 0,5   | 31,3   | 149,4  |
| Хлеб ржаной                  | 40   | 2.00   | 2,0   | 0,4   | 10,0   | 51,2   |
| Молоко, крупный              | 47   | 75.00  | 3,37  | 12,1  | 22,0   | 256,5  |
|                              |      |        |       |       |        |        |
|                              |      |        |       |       |        |        |
| ИТОГО                        | 927  | 206.15 | 39,43 | 49,78 | 127,26 | 1124,8 |
| Итого                        | 1522 | 250.15 | 42,8  | 74,28 | 185,46 | 1657,2 |

Директор школы

Е.А. Давыдова





**МЕНЮ**  
« 24 » июни 2026 г.

X

| Наименование блюда             | Выход,<br>г | Цена,<br>руб | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г  | Углев.<br>г  | ККал          |
|--------------------------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| Завтрак                        |             |              |              |             |              |               |
| Пирогное с вареной<br>смузиной | 32          | 18-00        | 2,33         | 4,8         | 17,2         | 119,2         |
| Кадо с молоком.                | 200         | 21-00        | 4,7          | 3,5         | 12,5         | 100,4         |
| Кама грушевой.                 | 250/5       | 23-00        | 6,45         | 9,6         | 25,65        | 214,35        |
| на молоке                      |             |              |              |             |              |               |
| Хло б/к                        | 70          | 3-00         | 4,7          | 0,5         | 31,3         | 149,4         |
|                                |             |              |              |             |              |               |
| <b>ИТОГО</b>                   | <b>557</b>  | <b>65-00</b> | <b>18,18</b> | <b>18,4</b> | <b>86,65</b> | <b>583,35</b> |

|                    |               |               |              |             |               |                |
|--------------------|---------------|---------------|--------------|-------------|---------------|----------------|
| Обед               |               |               |              |             |               |                |
| Борис со сметаной  | 250           | 21-00         | 5,9          | 7,1         | 12,6          | 137,9          |
| Венгрия овсяной    | 100           | 27-00         | 1,2          | 9,0         | 6,7           | 111,9          |
| Пирог с курицей    | 200           | 56-00         | 34,0         | 10,1        | 41,5          | 393,4          |
| Кама из св. яблок. | 200           | 10-15         | 0,5          | 0,0         | 19,8          | 81,0           |
| Хло б/к            | 70            | 3-00          | 4,7          | 0,5         | 31,3          | 149,4          |
| Хло ржаной         | 40            | 2-00          | 2,0          | 0,4         | 10,0          | 51,2           |
| Слоупт телячий     | 90            | 45-00         | 3,1          | 3,6         | 3,0           | 62,7           |
| Чупа чупе          | 11,3          | 5-00          | 1,8          | 18,2        | 22,1          | 113,4          |
| Кама телячий       | 10            | 16-00         | 2,33         | 4,8         | 17,2          | 119,2          |
| молоко             |               |               |              |             |               |                |
| <b>ИТОГО</b>       | <b>971,3</b>  | <b>185-15</b> | <b>55,53</b> | <b>53,7</b> | <b>169,2</b>  | <b>1225,1</b>  |
| <b>Итого</b>       | <b>1528,3</b> | <b>250-15</b> | <b>73,71</b> | <b>72,1</b> | <b>255,85</b> | <b>1808,45</b> |

Директор школы

*Е.А. Давыдова*

Е.А. Давыдова





МЕНЮ  
« 25 » июня 2026 г.

✓

| Наименование блюда | Выход,<br>г | Цена,<br>руб | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углев.<br>г | ККал  |
|--------------------|-------------|--------------|-------------|------------|-------------|-------|
| Завтрак            |             |              |             |            |             |       |
| Чай - чай          | 30          | 20-00        | 1,2         | 18,2       | 22,1        | 113,4 |
| Каша манная        | 250/5       | 25-00        | 4,4         | 4,35       | 24,7        | 155,5 |
| на молоке          |             |              |             |            |             |       |
| Чай с лимоном.     | 200         | 4-00         | 0,3         | 0,0        | 6,7         | 22,9  |
| Хлеб               | 70          | 3-00         | 4,7         | 0,5        | 31,3        | 149,4 |
|                    |             |              |             |            |             |       |
|                    |             |              |             |            |             |       |
| ИТОГО              | 555         | 52-00        | 11,2        | 23,05      | 89,8        | 446,6 |

|                      |      |        |       |       |        |        |
|----------------------|------|--------|-------|-------|--------|--------|
| Обед                 |      |        |       |       |        |        |
| Суп с гречневой      | 250  | 18-00  | 6,64  | 4,64  | 16,24  | 133,12 |
| Котлета из говяд.    | 100  | 65-00  | 18,3  | 18,2  | 16,3   | 301,7  |
| Орзо отварная.       | 200  | 17-00  | 8,2   | 6,9   | 35,9   | 238,9  |
| Соус томатный        | 20   | 2-00   | 0,7   | 0,5   | 1,2    | 14,1   |
| Винаг из св. капусты | 100  | 36-15  | 0,87  | 5,12  | 3,12   | 62,37  |
| Рис и огурцов.       |      |        |       |       |        |        |
| Салат фруктовый      | 200  | 20-00  | 5,9   | 7,6   | 12,6   | 142,7  |
| Хлеб                 | 70   | 3-00   | 4,7   | 0,5   | 31,3   | 149,4  |
| Хлеб ржаной          | 40   | 2-00   | 2,0   | 0,4   | 10,0   | 51,2   |
| Второй завтрак       | 40   | 35-00  | 1,8   | 18,2  | 22,1   | 113,4  |
| ИТОГО                | 1020 | 198,15 | 49,11 | 62,06 | 154,36 | 1206,8 |
| Итого                | 1575 | 250,15 | 60,31 | 85,11 | 244,16 | 1653,4 |

Директор школы

 Е.А. Давыдова

